



TRIO DE TACOS

12€

- AVEC GALETTES DE BLÉ
- SERVI AVEC 2 ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

LE TRIO PORC

ÉCHINE DE PORC, SAUCE TOMATE ET OLIVES, AIL, OIGNONS ROUGES

LE TRIO THAÏ

POULET À LA THAÏ (GINGEMBRE, SAUCE SOJA), CORIANDRE [HALLAL]

LE TRIO POISSON

TARTARE DE LOUP, POMME, ORANGE, CITRON VERT, CIBOULETTE, CORIANDRE, SÉSAME

LE TRIO MIX

ASSORTIMENT
1 TACOS PORC + 1 THAÏ + 1 POISSON

PIÈCES DU BOUCHER

- SERVI AVEC 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + SALADE VERTE

PERSILLÉ DE BOEUF

17€

+ 1 SAUCE AU CHOIX

HAMPE DE BOEUF

16€

+ 1 SAUCE AU CHOIX

BURGER

15€

PAINS BUNS, STEAK 180G, BACON, CHEDDAR, SALADE, TOMATE, COMPOTEE D'OIGNONS

SAUCES : ÉCHALOTE, ROQUEFORT, MANUFACTURE

LES ACCOMPAGNEMENTS

- SALADE VERTE
- FRITES MAISON
- LÉGUMES DU SOLEIL
- GRATIN DAUPHINOIS
- PURÉE DE PATATES DOUCES

ACCOMPAGNEMENT À L'UNITÉ : 4€

LES RISOTTOS

15€

- RISOTTOS CRÉMEUX À BASE DE PARMESAN

SEICHE CHORIZO

SEICHE, CRÈME DE CHORIZO, OIGNONS, AIL

POULET

POULET, CRÈME DE CHAMPIGNONS, OIGNONS, AIL [HALLAL]

LE VEGGIE

CRÈME DE COURGETTE, TOMATES SÉCHÉES, CIBOULETTE, OIGNONS

LES SALADES

14€

- LES SALADES DU CHEF

CÉSAR

SALADE ROMAINE, POULET PANKO, OEUF POCHÉ, SAUCE CÉSAR, OIGNONS FRITS, CROUTONS [HALLAL]

TRIO DE TOMATES

BURRATA, TOMATES (ANANAS, NOIRES DE CRIMÉE, GREEN ZEBRA), JAMBON DE PAYS, ÉCHALOTES

CHÈVRE MIEL

SALADE, CHÈVRE EN AUMÔNIÈRE (FEUILLE DE BRICK), TOMATES, MIEL, ANTIPASTI, BASILIC, ÉCHALOTES, CROUTONS

LES TARTARES

15€

- SERVI AVEC 2 ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

VIANDE

BOEUF AU COUTEAU, ÉCHALOTES, SAUCE SOJA, BASILIC THAÏ, GINGEMBRE, CORIANDRE

POISSON

LOUP AUX AGRUMES (ORANGE, CITRON), POMME, CIBOULETTE, CORIANDRE, SÉSAME

Le menu Cantoche

10€

(MENU ENFANT)

Sirop à l'eau

Steak haché

+ 1 accompagnement au choix

Une boule de glace

LES DESSERTS

CHEESECAKE

5,5€

GATEAU AU FROMAGE FRAIS SUR BISCUIT SPÉCULOOS AVEC ZESTE CITRON VERT

DOUCEUR CHOCOLAT

5,5€

GÂTEAU MOUSSE FONDANTE AU CHOCOLAT, BASE SPÉCULOOS

BRIOCHE PERDUE

5,5€

BRIOCHE ET CARPACCIO ANANAS AVEC SA CHANTILLY MAISON

SALADE DE FRUITS

5€

POMME, ORANGE, ANANAS, KIWI

LE DESSERT DU MOMENT

5€

À DÉCOUVRIR EN ARDOISE



VOUS NE POUVEZ PAS VOUS DÉPLACER ?

→ DÉCOUVREZ NOS PLATS
À EMPORTER !

FAITES VOUS LIVRER AVEC :

Uber
Eats



CARTE ALLERGÈNES
DISPONIBLE SUR DEMANDE

SERVICE MIDI DE 11H45 À 14H
DU LUNDI AU VENDREDI

CAFÉS

ESPRESSO SIMPLE	1,8€
DOUBLE	2,3€
AMERICANO	2,3€
MACCHIATO	2,5€
CAPPUCCINO	18CL / 3€
LATTE	25CL / 3,5€
CAFÉ FRAPPÉ	3,5€
ICE LATTE	4€
DÉCAFÉINÉ POSSIBLE	
EXTRA SHOT, LAIT VÉGÉTAL	0,5€

THÉS

THÉ NOIR	4€
EARL GREY	4€
THÉ VERT NATURE	4€
THÉ VERT JASMIN	4€
INFUSION SIDÉRITIS	4€
INFUSION VERVEINE CITRONNÉE	4€

GOURMANDES

CHOCOLAT CHAUD / FROID	3,5€
MOCHACCINO CHAUD/FROID	4€

JUS DE FRUITS MAISON

LE TOM DIXON	5€
CAROTTE, POMME, ORANGE, GINGEMBRE, JUS DE CITRON	
LE CORBUSIER	5€
MANGUE, PASSION, LAIT DE COCO, BASILIC, SIROP DE VANILLE	
LE PICASSO	5€
CASSIS, MYRTILLE, FRAMBOISE, YAOURT GREC, LAIT D'AVOINE	
ORANGE PRESSÉE	25CL / 4€
POMME PRESSÉE	25CL / 4€

SOFTS

VITTEL	0,5CL / 3,5€ - 1L / 6€
SAN PELLEGRINO	50CL / 3,5€
SAN PELLEGRINO	1L / 6€
COCA COLA	33CL / 4€
CLASSIQUE OU ZÉRO	
THÉ GLACÉ	25CL / 4€
BIOLOGIQUE	
SIROP	40CL / 2€
FRAISE, GRENADINE, MENTHE, PÊCHE, PAMPLEMOUSSE, PAC	
DIABOLO	40CL / 3€
LIMONADE	33 CL / 4€
ORANGE SANGUINE, CITRON	
JUS ARTISANAUX	25CL / 4,50€
ABRICOT, ANANAS, TOMATE	

BIÈRES ARTISANALES

PRESSIONS

BLONDE	25CL : 3,5€ / 50CL : 6€
AMBRÉE	25CL : 4€ / 50CL : 7€
SUPP. SIROP, PICON	0,5€

CANETTES

BREWING BEARS	33CL / 5€
BLANCHE, IPA, TRIPLE BIÈRE BRASSÉE À MONTPELLIER	

DIGESTIFS

4CL	
MENTHEUSE (MENTHE)	5€
CROQUEUSE (POMME)	5€
PULPEUSE (CITRON)	5€



VINS

BOUTEILLES 75CL

L'ÉQUIPE SÉLECTIONNE POUR VOUS DES VINS LOCAUX DE QUALITÉ EN COLLABORATION AVEC UN OENOLOGUE !

LES ROUGES

LA CROIX BELLE	20€
SYRAH MERLOT CARIGNAN	
13,5° - 2019	
Tanins légers, accompagne les viandes et fromages, arôme fruits rouges	

DOMAINE DE LA COLOMBETTE	26€
PINOT NOIR - 12,5° - 2020	
Fruité et légèrement boisé, accompagne les viandes, fromages et poissons, cuvée premium	

LE BLANC

DOMAINE DE LA COLOMBETTE	20€
CHARDONNAY - 13,5° - 2020	
Vin raisonné, accompagne poissons et fromages, léger et fruité	

LE ROSÉ

DOMAINE DE LA COLOMBETTE	20€
PINOT NOIR - 12,5° - 2020	
Pinot noir, vif et fruité, accompagne bien les salades et les poissons	

DOMAINE DE CASTAN	21€
SYRAH CINSAULT - 13° - 2020	
Vin gourmand, fruité et souple, accompagne tous les plats	

AU VERRE / CARAFE (25 OU 50CL)

ROUGE

LA COLLINE DES CONQUÊTES	
GRENACHE, SIRAH, CARIGNAN	
VERRE :	3€ / 25CL : 5€ / 50CL : 9€

BLANC

DOMAINE GRAND CHEMIN	
CHARDONNAY	
VERRE :	3€ / 25CL : 5€ / 50CL : 9€

ROSÉ

DEGRÉS D'ANTAN - GRENACHE	
VERRE :	3€ / 25CL : 5€ / 50CL : 9€

MARTINI BLANC/ROUGE	4€
KIR CASSIS/FRAMBOISE	4€
CIDRE BRUT	3,5€
CHAMPAGNE BAUDRY	
BOUTEILLE	50€
RUINART BRUT	
BOUTEILLE	110€
PROSECCO	
BOUTEILLE	30€



LA CANTINE

A emporter

LMDB



CARTE VALABLE UNIQUEMENT À EMPORTER | SERVICE MIDI DE 11H45 À 14H - DU LUNDI AU VENDREDI

LES TARTARES

15€

• SERVI AVEC 2 ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

VIANDE

BOEUF AU COUTEAU, ÉCHALOTES, SAUCE SOJA, BASILIC THAÏ, GINGEMBRE, CORIANDRE

POISSON

LOUP AUX AGRUMES (ORANGE, CITRON), POMME, CIBOULETTE, CORIANDRE, SÉSAME

LES ACCOMPAGNEMENTS

- SALADE VERTE
- FRITES MAISON
- LÉGUMES DU SOLEIL
- GRATIN DAUPHINOIS
- PURÉE DE PATATES DOUCES

ACCOMPAGNEMENT À L'UNITÉ : 4€

LES RISOTTOS

15€

• RISOTTOS CRÉMEUX À BASE DE PARMESAN

SEICHE CHORIZO

SEICHE, CRÈME DE CHORIZO, OIGNONS, AIL

POULET

POULET, CRÈME DE CHAMPIGNONS, OIGNONS, AIL [HALLAL]

LE VEGGIE

CRÈME DE COURGETTE, TOMATES SÉCHÉES, CIBOULETTE, OIGNONS

LES SALADES



14€

• LES SALADES DU CHEF

CÉSAR

SALADE ROMAINE, POULET PANKO, OEUF POCHÉ, SAUCE CÉSAR, OIGNONS FRITS, CROUTONS [HALLAL]

TRIO DE TOMATES

BURRATA, TOMATES (ANANAS, NOIRES DE CRIMÉE, GREEN ZEBRA), JAMBON DE PAYS, ÉCHALOTES

CHÈVRE MIEL

SALADE, CHÈVRE EN AUMÔNIÈRE (FEUILLE DE BRICK), TOMATES, MIEL, ANTIPASTI, BASILIC, ÉCHALOTES, CROUTONS

LES PASTA BOX

12€

LA BOX THAÏ

TAGLIATELLES ET POULET À LA THAÏ (ÉPICES, GINGEMBRE, CITRONNELLE, SAUCE SOJA) [HALLAL]

LA BOX ROUILLE

TAGLIATELLES ET ROUILLE DE SEICHE

LA BOX MARINÉE

TAGLIATELLES AU SAUTÉ DE PORC À LA SAUCE TOMATE & OLIVES

LES DESSERTS



CHEESECAKE

5,5€

GÂTEAU AU FROMAGE FRAIS SUR BISCUIT SPÉCULOOS AVEC ZESTE CITRON VERT

DOUCEUR CHOCOLAT

5,5€

GÂTEAU MOUSSE FONDANTE AU CHOCOLAT, BASE SPÉCULOOS

BRIOCHE PERDUE

5,5€

BRIOCHE ET CARPACCIO ANANAS AVEC SA CHANTILLY MAISON

SALADE DE FRUITS

5€

POMME, ORANGE, ANANAS, KIWI

LE DESSERT DU MOMENT

5€

À DÉCOUVRIR EN ARDOISE

OFFRES ÉTUDIANTES

• SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE ÉTUDIANTE

TARIF SPÉCIAL

-10%

SUR TOUTE LA CARTE

FORMULES PASTA BOX

10€

1 BOX + 1 CANETTE

VOUS POUVEZ RÉCUPÉRER VOS COMMANDES SUR PLACE OU VOUS FAIRE LIVRER :



CONTACT : 04.67.83.25.25

494 AVENUE DE LA JASSE DE MAURIN

34070 MONTPELLIER

LA CANTINE DE LA MANUFACTURE
À RETROUVER SUR

Uber
Eats

LA CANTINE

Afterworks

LMDB

LES PRODUITS DE CETTE PAGE SONT VALABLES UNIQUEMENT LORS DE SOIRÉES ÉVÈNEMENTS.

APÉRO & DESSERTS

LES TAPAS

GUACAMOLE <small>AVOCAT, OIGNON, CORIANDRE, CITRON VERT</small>	5€
TAPENADE <small>OLIVES NOIRES</small>	5€
HOUMOUS <small>POIS CHICHES, TAHINI, CITRON</small>	5€
OLIVES <small>MIX VERTES & NOIRES</small>	3€
FUET CATALAN <small>DEMI FUET</small>	4€
ASSIETTE DE FRITES	4€

LES PLANCHES

PLANCHE CHARCUTERIE <small>ROSETTE, JAMBON SERRANO, COPPA</small>	14€
PLANCHE FROMAGE <small>TOME BREBIS CATALANE, CABÉCOU, BRIE</small>	14€
PLANCHE MIXTE <small>MIX DE PRODUITS FROMAGE ET CHARCUTERIE</small>	14€

DOUCEURS SUCRÉES

DESSERT DU MOMENT	5€
BRIOCHE PERDUE	5,50€
MI-CUIT	5,50€
CHEESECAKE	5,50€
FROMAGE BLANC	5€

UN MOMENT PRIVILÉGIÉ À LA CANTINE, ÇA VOUS TENTE ?

LA CANTINE EST PRIVATISABLE POUR TOUS VOS
ÉVÈNEMENTS PROS OU PERSOS : RÉUNIONS,
REPAS D'AFFAIRES, RENCONTRES CLIENTS...
MAIS AUSSI ANNIVERSAIRES, SOIRÉES, ETC

*Sourire et bonne humeur
au rendez-vous !*

LES COCKTAILS

LES BOISSONS HABITUELLES SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES (PAGE 2)

MOJITO <small>RHUM, CITRON VERT, MENTHE, EAU PÉTILLANTE</small>	9€
SPRITZ <small>APEROL (LIQUEUR D'ORANGE)</small>	7€
UGO <small>LIQUEUR DE SUREAU</small>	9€
MELONADE <small>LIQUEUR DE MELON</small>	9€

LE CHAMPENOIS <small>JUS DE CITRON, PROSECCO, ANGOSTURA ET SUCRE DE CANNE</small>	9€
GIN PASSION <small>MARTIN MILLERS, JUS FRUIT DE LA PASSION, ROMARIN</small>	5€

